



たこうまつ

多 幸 松

第86号

令和7年5月
発行

新任のご挨拶

脳神経内科部長 小竹 泰子

本年4月1日より、国立病院機構北陸病院より転任してきました脳神経内科の小竹泰子です。神経筋疾患の診療に携わり、遺伝カウンセリングや臨床研究もおこなってきました。

当院には1999年より1年間勤務させていただいたことがあります。病棟も新しくなり、看護師や理学療法士、作業療法士の人数も増え充実していると感じました。スタッフが患者様に真摯に向き合う姿を目の当たりにしています。経験豊富な内科、外科、小児科の先生方には大変お世話になっております。毎日柴山潟、白山を望め、また近くには片山津温泉などもあり、橋立漁港も近く海産物も豊富です。北陸新幹線も延伸となり加賀市も活気づいております。自分自身も癒やされ、この病院で勤務させていただくことを大変嬉しく思っております。

当院では慢性期疾患について診療をおこなっております。パーキンソン病、脊髄小脳変性症、筋萎縮性側索硬化症、アルツハイマー型認知症など病気は多岐にわたります。脳神経内科専門医はこれまで1人体制でしたが2人体制となりますので、今後さらに充実発展させていくよう努力する所存です。

日本で65歳以上の認知症の割合は8人に1人とされています。昨今アルツハイマー型認知症の治療として、アミロイドβという蛋白を除去して症状の進行を抑制する薬も開発されました。今後治療できる体制を整えていきたいと思えます。また京都大学医学部附属病院では、iPS細胞由来ドパミン神経前駆細胞を用いたパーキンソン病治療の話題がありました。これはまだ治療薬としては使えませんが、今後さらに研究が進んでいくものと期待されます。このように脳神経内科は日々進歩しております。

最近では多様性も尊重されており、療養場所や治療法など終末期の意思決定支援も行われております。2年前より地域包括ケア病棟も設立され活用されています。現在加賀市の人口は約6万人で65歳以上の高齢化率は36%といわれています。今後は地域医療にも積極的に携わっていきたく思いますので、何卒よろしくお願い申し上げます。

新任のご挨拶

事務部長 高橋 英男



まず最初に、能登半島地震並びに奥能登豪雨で被災に遭われた皆さまに心よりお見舞い申し上げます。また、被災に遭われた皆さまをご支援して頂いた地域の皆さまに心より感謝申し上げます。

この度4月1日付で、国立病院機構三重病院から事務部長として赴任してまいりました高橋と申します。出身は石川県羽咋市で、市町村合併する前の旧山中町にありました国立山中病院に在職していた経験があり、当時は、毎朝のように総湯に通い、プールのような深くて高温の湯船につかり、爽快な汗を流してから勤務していた事を懐かしく思い出します。

さて、私は事務職ですので、少し病院経営の現状について、お話ししたいと思います。昨今の病院経営は厳しいものがあり、全国の病院の7割が赤字経営とのことです。病院の主な財源は、2年に1度改定される診療報酬ですが、前回改定の2024年6月実施した改定率は、前回比+0.88%と微増で、昨今の人件費や材料費等の物価高騰分が反映されてなく、費用の負担がより一層病院経営を圧迫しております。民間企業の場合、物価高騰による商品への価格転嫁は可能ですが、病院は、公定価格で決まっているため、価格転嫁が出来ないのです。全国の病院は、次回の診療報酬改定まで耐えしのぐしかないのが現状です。次回の改定では、物価高騰分も反映した改定となってくればいいのですが…。もし、病院が破綻したら、地域の医療は崩壊してしまいます。そのような状況とならないよう、全国の病院は地域毎に診療機能を分化し、医療機関や行政機関等と連携し、地域医療が存続できるよう全力で努力しているところです。

当院もまた、地域医療に貢献できる病院を目指しておりますので、引き続きご支援ご鞭撻の程宜しく願いいたします。

薬剤科長 矢野 涼子



このたび、4月1日付けで医王病院から薬剤科長として赴任いたしました矢野涼子と申します。

私は石川県出身で、これまでに金沢医療センター、医王病院で勤務しておりました。石川病院での勤務は初めてになります。毎日の通勤は、白山連峰を望み、手取川を渡り、小松空港を通り、柴山潟が見えてくると病院に到着する道のりです。あらためて石川県が南北に長く、見所が多いところであることを実感しています。

さて、当院は南加賀地域の公的病院として、様々な患者さんの療養を支える病院です。「一人ひとりと向き合い、最善の医療を共に考え、心をこめて実践します。」の病院理念のもと、薬剤科は4名体制で、調剤、薬品管理、病棟業務、チーム医療に全力で取り組みたいと考えています。ベッドサイドへ薬剤師が出向き、患者さんの生活の問題、お悩みに寄り添い、薬物療法が一人ひとりにとっての「最善」を尽くせるように、私もこれまでの経験を生かしつつ、努力していきたいと思っています。

どのような些細なことでも構いませんので、お薬でお困りのことがございましたら、お気軽に薬剤師にお声がけください。どうぞよろしくお願いいたします。



トピックス



コロナ禍で変わってしまった生活環境、 今一度見直してみませんか？

栄養管理室長 佐藤 英成

みなさん、国民健康・栄養調査 (<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/001296359.pdf>) というものが毎年実施されていますがご存じでしょうか？令和2年と3年はコロナ禍のため調査が中止されていました。令和4年に3年ぶりに実施され、その中に「新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による体重及び生活習慣の変化の状況」(令和4年国民健康・栄養調査結果の概要P7-8)という結果報告が記載されていたので紹介します。

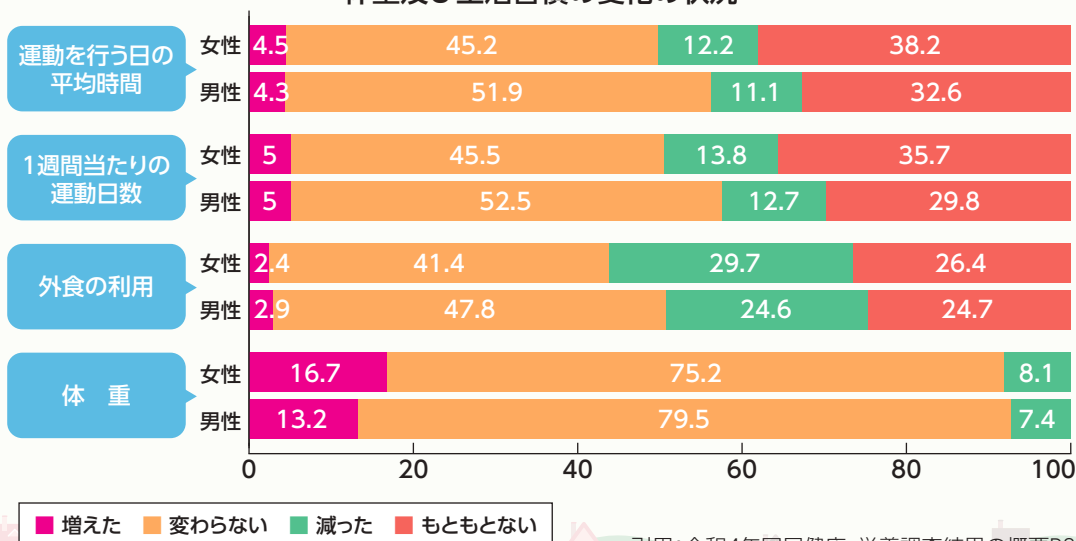
調査報告ではコロナ禍で「おうち時間」が増えたようで、食生活面の変化では外食利用が「減った」との回答が25%と外食機会は大きく減少していました。運動時間や日数に関しても「減った方」が多くなっており、コロナにより生活環境が変わってしまった方は多かったようです。皆さんはいかがでしょう？

この間の体重変動については、運動時間の減少が要因かはわかりませんが、「減った」と回答した方が男性 7.4%、女性 8.1%に対し、「増えた」との回答は男性 13.2%、女性 16.7%と体重を増やした方が多くなっていました。

体重が増加してしまった要因は、個人的な主観ではありますが、運動機会などが減ることで「おうち時間」が増え、ご自宅で間食する機会なども増えて、消費栄養量の減少と摂取栄養量の増加が要因ではないかと思われます。心当たりがある方は見えないでしょうか？

最近では、コロナ等感染症への注意は必要なものの、以前の日常に戻っています。私たちの生活習慣は環境にも影響を受けますが、日常に戻った今、生活習慣を今一度見直し健康的な生活を身につけてみませんか？

新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による
体重及び生活習慣の変化の状況



引用：令和4年国民健康・栄養調査結果の概要P8

令和
7年度

石川病院 新メンバー紹介

看護部
副看護部長

八反 美子

富山県にある北陸病院より赴任しました。白山連峰や緑あふれる敷地に自然の豊かさを感じています。地域の方々に安心と満足した医療が提供できるように、そして身近に感じて頂ける病院となるよう努めてまいります。

3病棟
看護師長

中野 泰規

3病棟の看護師長を拝命した中野泰規です。師長1年目であり、チームの舵取りという重責を担うことに身の引き締まる思いです。患者さんが過ごしやすく、スタッフが働きやすい病棟を目指していきます。

管理課
庶務班長

釜谷 直史

医王病院から配置換で庶務班長になりました釜谷と申します。現在金沢市に住んでおり約1時間30分かけて通勤しています。病院の印象はアットホームで温かいです。一生懸命頑張りますのでよろしくお願いします。

企画課
経営企画係長

三石 一平

4月より静岡県の病院から経営企画係長として異動してまいりました。業務にも環境にも早く慣れるよう、精一杯努めてまいります。よろしくお願いいたします。

2病棟
副看護部長

東 美紀

富山病院より異動してきました。新しい環境に緊張と不安もありますが、石川病院の一員として患者・家族のみなさんにより良い看護を提供できるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。

研究検査科
臨床検査技師

元山 正子

この度金沢医療センターから配置換となりました元山正子です。石川病院では検査全般オールマイティの動きが求められますので一生懸命がんばります。

リハビリテーション科
理学療法士

岩木 悠馬

静岡県の天竜病院から異動となり、4月から石川病院での勤務となりました。元々の出身が石川県で3年ぶりに戻ってきました。新しい環境下での勤務に少し不安な部分がありますが、早く慣れるよう精一杯取り組みさせていただきます。よろしくお願いいたします！

リハビリテーション科
理学療法士

福島 麻奈美

4月から理学療法士として働かせていただくことになりました。分からないことが多く、ご迷惑をおかけすると思いますが、環境に慣れ、早く仕事を覚えらるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。

1病棟
看護師

内山 由美

4月から1病棟に配属となりました。わからないことだらけですが色々教えていただけたら助かります。

2病棟
看護師

茶谷 綾

金沢医療センターから異動になりました。急性期で培った観察力を活かして患者さんの状態変化にいち早く気づき、安全・安楽に過ごしていただけるように頑張っていきたいと思えます。

2病棟
看護師

塩梅 有希

この度、七尾病院から赴任しました。七尾病院では、身体を上手く動かすことやコミュニケーションの難しい方のケアをしてきました。このスキルを生かし、患者さんに寄り添った看護を行いたいと思います。

2病棟
看護師

西出 美由紀

地域医療連携室より2病棟へ異動となりました。久しぶりの病棟勤務となり、不安もありますが1つ1つ学びながら患者さんご家族の思いに沿った看護ができるように頑張っていきたいので、よろしくお願いします。

3病棟
看護師

中山 貴美子

3病棟の看護師として着任しました。中山貴美子です。加賀看護学校を卒業して当院にきました。患者様に安全安楽な看護を提供できるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。

アカシア病棟
看護師

島津 百花

七尾病院から石川病院のアカシア病棟に4月から配属となりました。まだまだ至らないところがたくさんあるとは思いますがよろしくお願いします。

アカシア病棟
看護師

小西 花

4月からアカシア病棟に配属になりました。小西花です。一人ひとりの個性や発達段階に応じた看護を行っていきたくです。まだまだわからないことだらけですが精一杯頑張ります。ご指導よろしくお願いいたします。

企画課
契約係

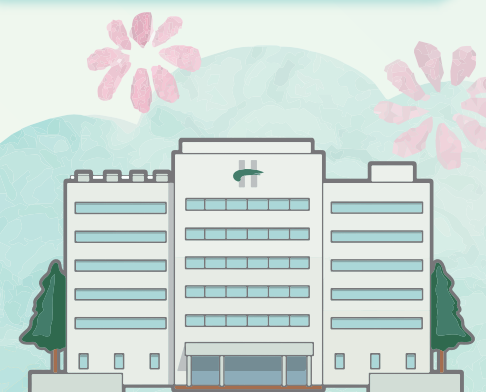
森元 祐衣

4月から、新卒で事務の契約係として働くことになりました。初めてのことばかりで不安ではありますが、自分らしく一生懸命頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。

管理課
業務技術員

松浦 涼平

今回事務部管理課庶務班に配属された松浦涼平です。新しい職場で過去やってきた経験を活かしながら、これからも、いろいろな経験を積んでさらに自分自身が成長できるようにがんばって仕事に取り組んでいきたいと思いますので、今後共よろしくお願いいたします。



トピックス



第40回

日本栄養治療学会学術集会 に参加しました

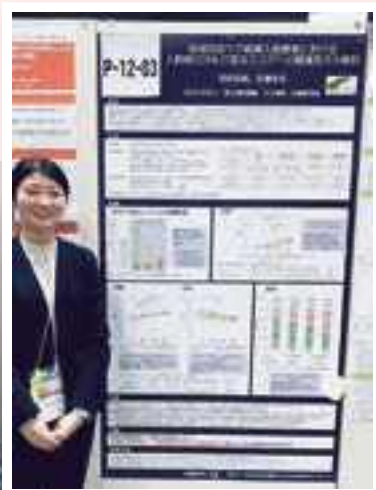
栄養管理室 宮前 里帆

私は2025年2月14日～15日に横浜にて開催された第40回日本栄養治療学会(JSPEN)学術集会に参加してきました。

今回、当院地域包括ケア病棟に入院された患者様の栄養状態を調査したところ、疾病や加齢によって嚥む力、飲み込む力が低下したことにより、おかずを刻む、ミキサーにかけると形態調整をした食事を召し上がる高齢の患者様は栄養状態が低下していたため、その結果を発表してきました。発表の準備は大変でしたが、発表後に他施設の方ともディスカッションを行うことができ、貴重な経験となりました。

学術集会では栄養に関するトピックスが目白押しで、栄養、そして日々の食事がいかに大切であり、注目されているのかを再認識しました。また、医療従事者による発表だけでなく、大手企業の経営者と音楽プロデューサーの松任谷正隆氏の対談など、様々な業界の方による講演もあり、「情熱を持って仕事を楽しむこと」がどのように成果に結びつくか、日々の業務に取り組む姿勢に関しても考えさせられる機会となりました。食品メーカーなどによる出展ブースもあり、栄養補助食品の新製品など、最新の情報も得ることができました。

学術集会への参加を通して多くのことを学び、充実した2日間を過ごすことができました。今回の学びを日々の業務で活かし、患者様の栄養状態維持・改善のお役に立てるよう努めていきたいと思います。



独立行政法人国立病院機構石川病院

生活習慣病教室

【教室内容】

理学療法士：筋力アップ！
転ばない体づくり

看護 師：骨密度測定

放射線技師：骨密度検査について

日時：令和7年6月24日（火）
13：30～14：30

場所：研修室 費用：無料

※骨密度測定を行いますので、当日は
動きやすく、足首を出せる服装でお越しください。

参加ご希望の方は6月23日(月)までに
病棟又は外来へお申し出下さい。
詳しくは外来受付でご説明します。

住所：加賀市手塚町サ150
独立行政法人国立病院機構石川病院
TEL：0761-74-0700（外来まで）



外来診療担当医表

令和7年5月1日現在

診療科		月	火	水	木	金
内科	総合診療科	藤永 晴夫	伊勢 拓之	周藤 英将	伊勢 拓之	周藤 英将
	脳神経内科	池田 篤平	池田 芳久		小竹 泰子	池田 芳久
	第1,3週 第2,4,5週					
	内分泌内科		島田 圭司	宮崎 佳子 細 まりや (週替わりで診療)		
	腎臓内科	松田 哲久				松田 哲久
	一般内科	伊勢 拓之		藤永 晴夫	伊勢 拓之	松田 哲久
	消化器科	藤永 晴夫		藤永 晴夫		藤永 晴夫
	呼吸器科				山田 真也	
	循環器科			廣野 正明		
	小児科	清水 眞	本家 一也	清水 眞 黒田 文人	清水 眞	清水 眞
	心臓血管外科	(手術日)	川上 健吾	(手術日)	川上 健吾 (静脈瘤外来)	川上 健吾
整形外科	9:00~11:30					滝野 成道 (第1,3,5金曜) 藤丸 直弥 (第2,4金曜)
	10:00~11:30		井上 大輔			
	13:00~15:00					
	13:30~15:30				齋藤 美希乃	
	消化器外科	平野 晃一	平野 晃一		平野 晃一	
	一般外科		津田 基晴	津田 基晴	津田 基晴	津田 基晴
	リハビリ前診察	清水 眞	津田 基晴	津田 基晴	清水 眞	津田 基晴
	皮膚科 14:00~16:00	大石 京介				前田 進太郎
	眼科 14:00~15:30				助川 俊之	
	歯科(障害者) 13:30~15:50					丸川 浩平
専門外来	内視鏡(胃カメラ)	野阪 拓人 (第1月曜) 中本 安成 (第2~5月曜)	藤永 晴夫	平野 晃一	藤永 晴夫	平野 晃一
	内視鏡(大腸カメラ)	平野 晃一 藤永 晴夫	平野 晃一 藤永 晴夫	平野 晃一 藤永 晴夫	平野 晃一 藤永 晴夫	平野 晃一 藤永 晴夫

- ①受付時間は 8:30~11:30 (再来患者様は予約制)、午後は 14:00~16:00 です。
- ②予約の取得・変更は、緊急の場合を除き、平日の12:00~17:00 までをお願いします。
- ③専門外来は完全予約制です。予約に関しては外来(0761-74-0700)までお問い合わせ下さい。
- ④ものの忘れは、脳神経内科で受け付けています。

編集後記

新型コロナウイルス感染症の感染が落ち着いてきており、新型コロナウイルス感染が蔓延する前の生活様式が戻りつつあります。ここ数年歓送迎会の開催を見送る等活動を制限してきましたが、今後は感染対策を行ったうえで、自粛してきた歓送迎会等を行っていただけるようになれば良いと思っています。(N.K.)



独立行政法人 国立病院機構

石川病院

〒922-0405
 石川県加賀市手塚町サ150番地
 TEL (0761) 74-0700(代)
 FAX (0761) 74-7642
 地域医療連携室 FAX 74-0782
 E-mail : 305-toiawase@mail.hosp.go.jp
<https://ishikawa.hosp.go.jp/>