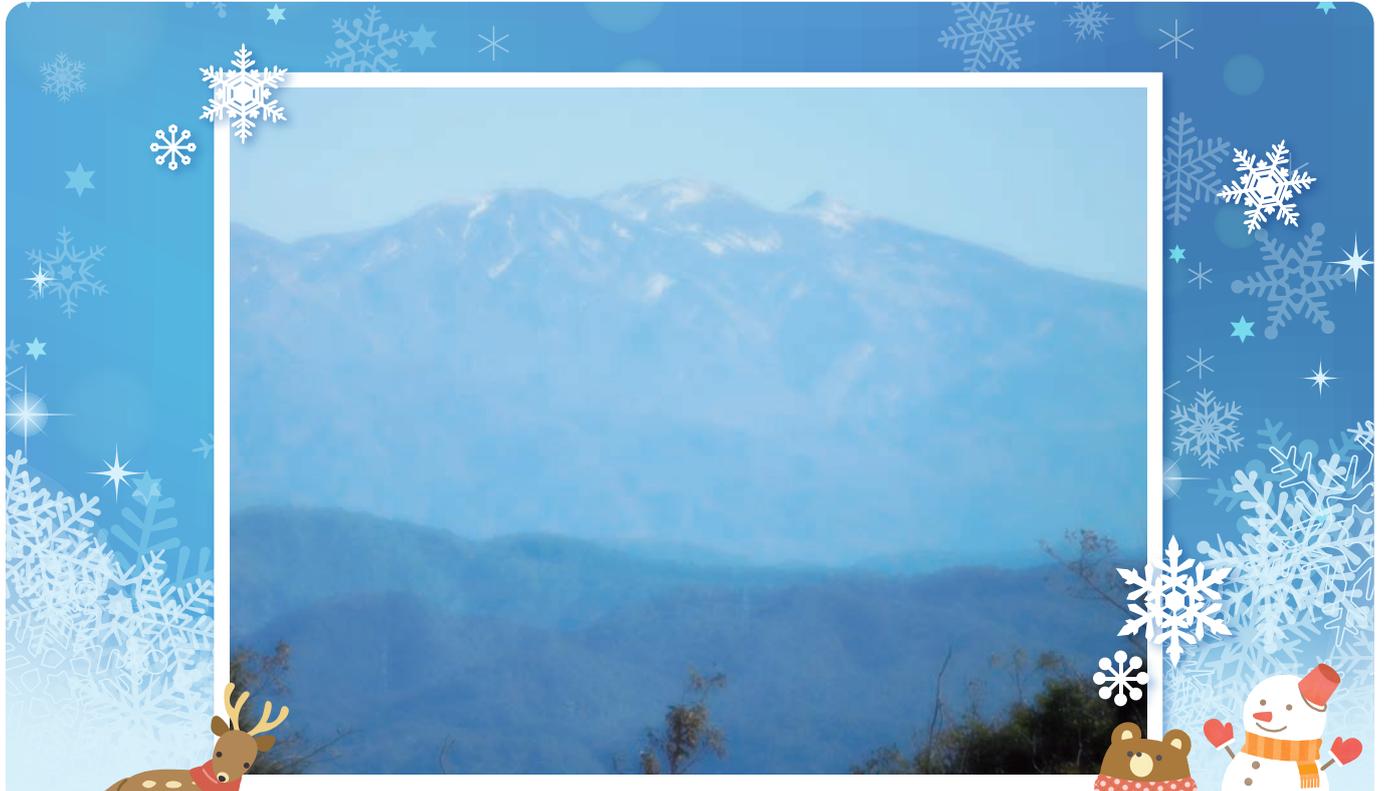




たこうまつ

多 幸 松

第84号
令和6年12月
発行



令和6年11月8日撮影
病棟屋上から望む、山頂付近にうっすらと雪が積もった白山

11月8日は二十四節気の「立冬」に当たります。歴の上では冬の始まりとされており、晩秋と初冬が入り交わる時期となっています。

ちょうどこの日、金沢地方気象台から白山(2,702m)で初冠雪を観測したと発表がありました。今年 は 平年より18日遅く、観測以来過去2番目の遅さということです。



石川病院の理念

一人ひとりと向き合い、最善の医療を共に考え、心をこめて実践します



トピックス

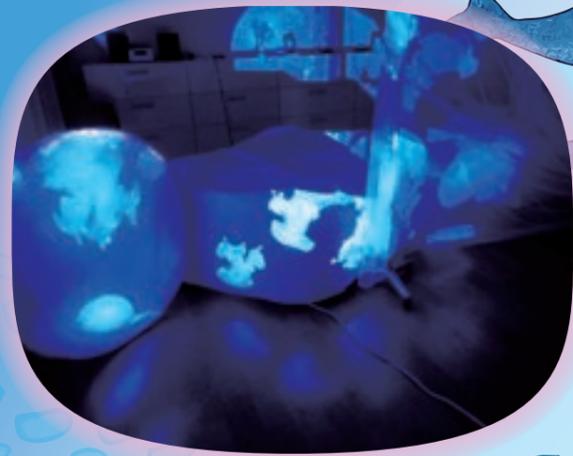
アカシア病棟

EPSONゆめ水族園を実施して

療育指導室長 上里 政博

(株)EPSONさんの社会貢献活動である、「ゆめ水族園」クリーンを組み合わせ、やわらかな空間を作り、視覚、触動です。とても人気のある活動なので、申し込みから実現

を実施しました。「ゆめ水族園」とは、映像、音楽、揺れるス覚、聴覚などを通じて豊かな感覚刺激体験を提供する活まで、何年もの月日が流れましたが、ようやく念願が叶い、移動式のプロジェクターである、Fantas Car (tall と Bright) をお借りすることができました。



Bright



tall

新型コロナウイルス感染予防のため、昨年まで外出機会
しい映像技術を体験してもらい、まるで、本当に水族園に
体感をもたせるために不織布や蚊帳などを用意し、ゆらぎ
もいました。実施期間は、9月4日～25日で、3病棟の患者
9月の残暑が厳しい中、アカシア病棟の患者様には、まる
ができ、本当に良かったと思います。

がなくなっていた患者様には、(株)EPSONさんの素晴ら
行っているかのような感覚になったと思います。映像に立
を表現したところ、映像の魚に向かって手を伸ばす患者様
様も来てくれました。
で海の中に入って魚を見ているような体験をしてもらうこと





リハビリテーション科の菜園のご紹介



作業療法士 橋出 佳津美

実は、以前から機能訓練室の外のほんのわずかなスペースで、お花や野菜を育てていました。今年度から、より多くの患者様にも参加していただけるように、菜園の規模を拡大しました。植物との関わりを通して、身体機能や認知機能の維持・向上、精神面の安定、離床機会の増加などを目的に、リハビリテーションの手段の一つとして園芸に取り組んでいます。

これまで、じゃがいも、なす、ミニトマト、ピーマン、スイカ、さつまいもを育てて収穫し、お花はチューリップ、マリーゴールド、朝顔、ひまわり、アガパンサスが綺麗な花を咲かせました。今の時期はにんじんと大根、お花はパンジーと矢車草を育てており、毎日患者様と一緒に植物の成長を観察しています。地域の特色もあって、田畑やお花の栽培に携わっていた患者様が多く、長年の経験と豊富な知識から「そろそろ間引いたらいいよ」などとアドバイスをいただいたり、動物や虫に食べられた際には一緒に悩んで対策を考えてくれました。収穫の時には「それはまだ早い」「それは採っていいぞ」と、皆様いきいきとした表情で話されます。外に出るといことが困難な患者様も、「スイカどうなった？」と毎日の成長を気にかけてくださったり、野菜を使ったおいしい料理を教えてくれるなど、菜園の話題では会話がより弾みます。園芸を通して季節の移り変わりを感じることができたり、他者とのコミュニケーションの機会が増えるなど、様々な刺激となって患者様の生活の質の向上に繋がればと思います。



第78回

国立病院総合医学会に参加して



副理学療法士長 石崎 裕祐

2024. 10. 18～19と大阪府で開催された第78回国立病院総合医学会に参加しました。リハビリテーション科からは口演1題、ポスター2題の発表をしてきました。神経筋疾患の方への排痰補助装置の導入や、意思伝達装置の導入、重症心身障害児・者への車いすに関する内容です。国立病院総合医学会では他の学会よりもこれらの分野に精通している方が多く、貴重なアドバイスをいただき刺激的な2日間となりました。また、初めて発表するスタッフもいましたのでチーム石川病院で見守ってきました。

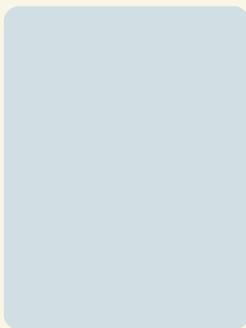
リハビリテーション科も1題ベストポスター賞を受賞しました。



職員紹介

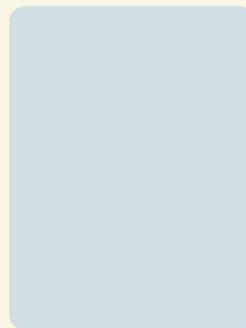


薬剤科 調剤主任 山本 正和



8月から赴任して参りました。NHOに入職してから七尾、金沢と3施設目になります。「患者、医療スタッフどちらにも身近な薬剤師であれ」を信条として努めています。気軽に接して頂けると助かります。どうぞよろしくお願いいたします。

1病棟 看護助手 河瀬 直美



8月より石川病院の看護助手として勤務させて頂くことになりました。師長さんをはじめ、看護師さん、助手さん、皆さん親切で楽しくお仕事させて頂いています。これからも患者様に寄り添いながら、看護助手としてのお仕事を頑張っていけたらと思っています。よろしくお願いいたします。

病院玄関前を **花** で明るく!

看護部長 尾関 葉子

新型コロナウイルスの影響で、中止しておりました植栽活動を再開しました。今シーズンは、パンジーとビオラ、ガーデンシクラメンなどの色鮮やかな花苗とチューリップなどの球根をプランターに植え、病院玄関前に並べました。春先には、チューリップの花も加わり、より華やかになってくれることを楽しみにしています。

新型コロナウイルスの拡大を機に、心身を癒す植物の力が見直されています。この花々が、当院を受診される患者さま・ご家族の方々の気持ちを少しでも和やかに、そして癒しをお届けできたらと思っています。また植栽ボランティアの募集も行っております。皆様のご参加をお待ちしています。



石川病院 ボランティア募集

石川病院では以下のボランティアを募集しています
まずは電話でお問い合わせください

- 植栽ボランティア (秋)
病院玄関前のプランターに花々を植えます
- 草刈りボランティア (春～秋)
- 庭木剪定ボランティア (春～秋)
玄関周囲の庭木剪定や草刈りをを行います
ご希望の日時 (平日) に行います
- タオルたたみ (一年中)

お問
合わせ先



国立病院機構 石川病院
管理課 庶務班長 中本

電話: 0761-74-0700



外来診療担当医表

令和6年12月1日現在

診療科		月	火	水	木	金	
内科	総合診療科	藤永 晴夫	伊勢 拓之	周藤 英将	伊勢 拓之	周藤 英将	
	脳神経内科	第1,3,5週	池田 芳久	池田 芳久		石田 千穂 駒井 清暢	池田 芳久
		第2週	池田 篤平				
		第4週					
	内分泌内科		島田 圭司	大橋 純頼 小林 愛佳 (週替わりで診療)			
腎臓内科	松田 哲久				松田 哲久		
一般内科	伊勢 拓之		藤永 晴夫	伊勢 拓之	松田 哲久		
消化器科	藤永 晴夫		藤永 晴夫		藤永 晴夫		
呼吸器科				山田 真也			
循環器科(週替わりで診療)		杉本 寛之 新庄 祐介					
小児科	清水 眞	本家 一也	清水 眞 黒田 文人	清水 眞	清水 眞		
心臓血管外科	(手術日)	川上 健吾	(手術日)	川上 健吾 (静脈瘤外来)	川上 健吾		
整形外科	9:00~12:00					有藤 賢明 (第1,3,5金曜) 藤丸 直弥 (第2,4金曜)	
	10:00~11:30		井上 大輔				
	13:00~16:30						
	13:30~16:30				大森 駿 (第1,3,5木曜) 青山 知裕 (第2,4木曜)		
消化器外科	平野 晃一	平野 晃一	平野 晃一	平野 晃一			
一般外科		津田 基晴	津田 基晴	津田 基晴	津田 基晴		
リハビリ前診察	清水 眞	津田 基晴	津田 基晴	清水 眞	津田 基晴		
皮膚科 14:00~16:30	大石 京介				西尾 次郎		
眼科 14:00~16:30				助川 俊之			
歯科(障害者) 13:30~16:30					丸川 浩平		
専門外来	内視鏡(胃カメラ)	野阪 拓人 (第1月曜) 中本 安成 (第2~5月曜)	藤永 晴夫		藤永 晴夫	平野 晃一	
	内視鏡(大腸カメラ)	平野 晃一 藤永 晴夫	平野 晃一 藤永 晴夫	平野 晃一 藤永 晴夫	平野 晃一 藤永 晴夫	平野 晃一 藤永 晴夫	
	もの忘れ外来	もの忘れ外来は脳神経内科で受け付けています。お問い合わせください。					

- ① 受付時間は 8:30~11:30 (再来患者様は予約制)、午後は 14:00~16:00 です。
- ② 予約の取得・変更は、緊急の場合を除き、平日の 12:00~17:00 までをお願いします。
- ③ 専門外来は完全予約制です。予約に関しては外来(0761-74-0700)までお問い合わせ下さい。

編集後記

この欄で、去年は家庭菜園がピーマンしか収穫できなかったことを記していました。今年はそのピーマンの収穫量は2割程にとどまり異例続きの夏でした。しかし今は、さつま芋・里芋・みかんで秋の恵みを有難く頂いています。これからの冬、雪にもめげず野菜を摂ることに心がけ、健康寿命をのばしていきたいと思います。(M.A.)