



たこうまつ

多 幸 松

第83号

令和6年9月
発行

AI(人工知能)が変える 近未来の医療

内科医長 周藤 英将

皆様は「シンギュラリティ」という言葉をお聞きになった事はあるでしょうか? 「技術的特異点」と訳されるこの言葉は、もともと天文学用語でしたが、20数年前にあるコンピューター技術者が「AIの能力が、全人類の知力を上回る状態」を示す用語として使い始め、今日ではこちらの意味が世間に浸透しています。

シンギュラリティは私たちの生活を劇的に変えます。例えば今、バスやトラックの運転手不足が問題となっていますが、シンギュラリティ後の世界では自動運転が可能となり、運転手不足の問題は一気に解決します。もちろん政治、行政、立法、経済、治安、教育、学術、宗教、娯楽といったあらゆる部分にAIは影響を与えます。

農業の発達が生産社会を生み、蒸気機関の発明が市民社会を生み出したように、シンギュラリティは私達の社会体制を大きく変えてしまいます。

医療も当然大きく変わります。

最大の変化は一人の医師が今より多くの病気に対応出来るようになることです。遠い昔、ヒポクラテスが近代医学を始めた時、医療は「内科」と「外科」の二つしかありませんでした。しかし、その後の医学の急速な発展に伴い医療は細分化していきました。今、大きな病院では30前後もの診療科があります。医療の細分化は質の高い医療を受けられるメリットがありますが、一方で症状や疾患によっては担当医が決まらず「たらい回し」状態となるデメリットがあります。

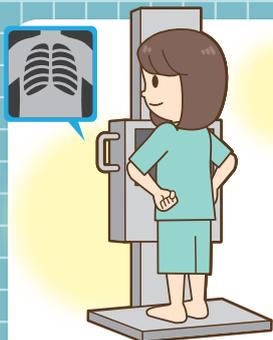
しかし、シンギュラリティは細分化された医療を再び「内科」と「外科」に戻します。一人の医師が対応出来る範囲が広がり、患者さんの担当が決まらないという事態は起きなくなるでしょう。

また診断能力についても、現在のAIは人間に劣りますが、そう遠く無い日に逆転される日が来るでしょう。しかし、そうすると自動運転の運転手のように、医者もいなくなるのでしょうか? 恐らく医療の特殊性からそうはならないと思います。医師はAIの助けを得る事で、知識や技術の習得に取られていた時間を患者さんに寄り添う時間に充てる事になるでしょう。それが医師にとっても、患者さんにとってもより良い未来であることは間違いありません。

シンギュラリティが言われた頃、その訪れは2045年と予想されていました。しかし、昨今のニュースを見ていると、それはもう少し早くなりそうです。有名シンクタンクの野村総研は2025~2035年に就業人口の50%の仕事がAIとロボットに置き換わると予想していますが、このあたりではないでしょうか?

産業革命以上の変革前夜に私たちは生きています。遠くない未来の「その時」の目撃者となることを楽しみに待ちましょう。

トピックス



胸部X線写真について

診療放射線技師長 堀川 良太

放射線検査の代名詞ともいわれる胸部X線検査。誰もが検査したことのある、最も撮影されるX線写真と言ってもいいでしょう。「胸のレントゲンを撮りましょう」のアレです。単に胸部といってもたくさんの情報が得られ、とても有益な検査です。胸部X線写真からは肺炎や肺結核、肺がんなどの異常があるかどうかや、心臓の大きさや形から心不全などの心臓病の兆候がわかります。また気管や食道、大血管の位置を確認するためにも使用されます。これにより気管支拡張症や大動脈瘤などの疾患を検出することができます。その他にも、義歯を誤って飲み込んでしまった時など、胸部に異物があるかどうかを確認するために使用されます。その他にも横隔膜や骨、乳腺の情報など1枚の写真から多くの情報が得られる非常に重要な検査です。

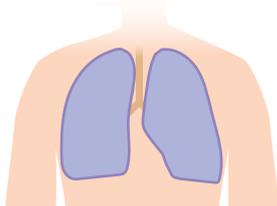
さてここから胸部X線検査を受ける際のコツをお伝えいたします。

1.上半身に金属やボタン、貼り薬などないようにすること。

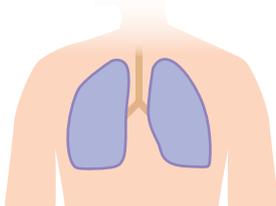
2.大きく息を吸ったまま、息を止めることです。

1の理由はわかりますよね。写ってはいけないものが、写ってしまうと邪魔になって見落としの可能性や誤診の可能性があります。最近の装置は非常に感度がよいため注意が必要です。

2の理由は肺を大きく膨らますことにより、肺の全体的な構造や、気管、食道、大血管の位置関係が明確に観察できるようになり、呼吸を止めることによって画像のブレを抑えて異常を見つけやすくなるためです。下図のように肺が大きく膨らんだ状態としぼんだ状態です。風船にたとえてみると大きく膨らんだ風船と小さくしぼんだ風船です。どちらも星型の絵がありますがどちらを見つけやすいでしょうか？一目瞭然ですね。大きく膨らましたほうがはっきりとわかります。これと同じことが肺にも言えます。この大きく息を吸ったまま止めることが、簡単そうで難しいので一度練習してみてください。



肺が膨らんだ状態



肺がしぼんだ状態



風船が膨らんだ状態



風船がしぼんだ状態

今回は胸部X線写真について説明いたしましたが、病院で受ける放射線検査の種類は様々で、検査目的や検査の方法がわからないことがたくさんあると思います。その時は遠慮なく検査を担当する診療放射線技師に声をかけて下さい。

第47回

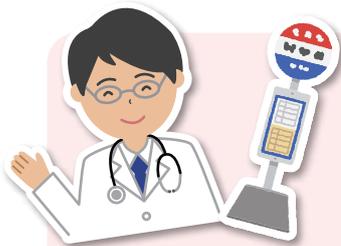
東海北陸神経筋ネットワーク研究会に
参加しました

医療社会事業専門員 前野 聖美

令和6年6月7日に天竜病院で行われた第47回東海北陸神経筋ネットワーク研究会に参加させていただきました。

石川病院から車で約4時間、天竜川が近くを流れ、浜松市街を一望できる高台にある天竜病院に到着しました。マスコットキャラクターりゅうりゅうくんのお出迎えがあり、その可愛らしさに心が和みました。

ランチョンセミナーでは天竜病院 感染管理認定の高木看護師より「長期療養病棟の薬剤耐性菌をどう考える?」をテーマに講演いただきました。また一般公演では看護・リハビリテーション等の12演題の発表が行われ、各病院のさまざまな取り組みについて学ぶことができました。私も発表させていただき、たいへん緊張しましたが、貴重な経験となりました。今回の学びを活かして、これからもソーシャルワークを心をこめて実践していきたいと思えます。



バス停の移動について

業務班長 青木 茂

石川病院に乗り入れている加賀温泉バス(北鉄バス)については、車両の大型化に伴い今まで通りの正面玄関前の通り抜けができなくなったことから、バス停を移動せざるを得なくなりました。昨冬、一度バス停



を移動していたところですが、このたび、駐車場の整備が終わり、より病院建物に近い場所に再度移動いたしましたのでお知らせします。患者様はじめご利用の皆様には、たび重なる移動でご不便をおかけしますが、どうぞご理解をいただきますようお願いいたします。





「看護の日」を 開催しました

アカシア病棟副看護師長 清水 恵

5月10日に石川病院外来で「看護の日」のイベントを開催しました。「看護の日」は、近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ制定されました。この日を含む約1週間を「看護週間」とし、看護や看護職に対する理解を深めるとともに、社会に広く伝えるために、各地でイベントが開催されています。

当院では「看護の日」のイベントで、身体計測、骨密度、足のケア、健康相談を実施し、他にも栄養士による栄養相談や福祉用具の展示を行いました。以前参加したことのある方からは、「今年も楽しみにしてたわ」、とお声をかけていただきました。また健康相談では、初めて参加された方から、「日頃の体の不調が気になって、こんなことで受診してもいいか不安で」、と心配事を熱心に話をされている方もいました。参加されている方の様子からも、ご自身の健康状態を気にされ過ぎてされていることがわかりました。

今後もたくさんの人に参加していただけるような企画を考え、イベントを通じて、皆様の健康を支える地域の病院としてお役に立てるよう努めていきたいと思っています。





石川病院 ボランティア募集

石川病院では以下のボランティアを募集しています
まずは電話でお問い合わせください

- 植栽ボランティア
病院玄関前の庭に花々を植えます
令和6年10月4日(金) 13:30~14:30
- 草刈りボランティア
- 庭木剪定ボランティア
玄関周囲の庭木剪定や草刈りを行います
ご希望の日時(平日)に行います

お問い合わせ先
国立病院機構 石川病院 管理課 庶務班長 中本
電話：0761-74-0700



お問い合わせ先



Ishikawa
Hospital

国立病院機構 石川病院
電話:0761-74-0700



私たちと働きませんか



看護助手募集



石川病院

お問い合わせ先
国立病院機構 石川病院 看護部長室
電話：0761-74-0700

加賀市の医療機関健診について

石川病院では以下の健康診査項目を実施しています。

種類	内容	対象者	
生活習慣病 予防健診	国保特定健康診査	問診、身体計測、診察 血圧測定、尿検査、血液検査 被保険者の方	
	若年者健康診査	心電図検査(特定健康診査)	19~39歳の加賀市民
	人間ドック	人間ドック(半日) 脳ドック 血管ドック	加賀市国民健康保険被保険者の方 後期高齢者医療被保険者の方
	後期高齢者健康診査	問診、身体計測、診察 血圧測定、尿検査、血液検査	後期高齢者医療被保険者の方
がん検診	胃がん検診	胃内視鏡検査	50~68歳の偶数年齢の加賀市民
	大腸がん検診	便潜血検査	40歳以上の加賀市民

※受診される場合にはあらかじめ予約が必要となります。

受診料・その他検査等の詳細については、
加賀市役所健康課又は石川病院(TEL:0761-74-0700)までお問い合わせください。

職員募集のお知らせ

看護師募集(非常勤職員)

- 業務内容** 病棟看護業務
- 資格** 看護師資格のある方(または取得見込みの方)
- 就業時間** シフト制 週31時間 ※原則週休3日制
日勤:08:30~17:15
準夜勤:16:30~01:15
深夜勤:00:45~09:30
- 給与** 基本給(時間給):1,500円(R6.4.1現在)
諸手当:通勤手当(片道2km以上が支給対象、月額55,000円まで支給)
夜勤看護等手当(深夜割増含む)
賞与(年2回)
- 加入保険** 厚生労働省第二共済組合、雇用保険、労災保険

看護助手募集(非常勤職員週32h)

- 業務内容** 看護助手業務・・・病棟看護師の補助業務
- 資格** 不要
- 就業時間** 変則勤務 週32時間 ※週休2日制
- 給与** 基本給(時間給):1,140円(R6.4.1現在)
諸手当:通勤手当(片道2km以上が支給対象、月額55,000円まで支給)
賞与(年2回)
- 加入保険** 厚生労働省第二共済組合、雇用保険、労災保険



このほか、いろいろ募集しています。病院ホームページもご確認下さい。

https://ishikawa.hosp.go.jp/profession/cnt0_000069.html

外来診療担当医表

令和6年9月1日現在

診療科		月	火	水	木	金	
内科	総合診療科	藤永 晴夫	伊勢 拓之	藤永 晴夫	伊勢 拓之	周藤 英将	
	脳神経内科	第1,3,5週	池田 芳久	池田 芳久		石田 千穂 駒井 清暢	池田 芳久
		第2週	池田 篤平				
		第4週					
	内分泌内科		島田 圭司	大橋 純頼 小林 愛佳 (週替わりで診療)			
腎臓内科	松田 哲久				松田 哲久		
一般内科	伊勢 拓之		周藤 英将	伊勢 拓之	松田 哲久		
消化器科		藤永 晴夫		藤永 晴夫		藤永 晴夫	
呼吸器科					山田 真也		
循環器科(月替わりで診療)			橋向 大輝 新庄 祐介				
小児科		清水 眞	本家 一也	清水 眞 黒田 文人	清水 眞	清水 眞	
心臓血管外科		(手術日)	川上 健吾	(手術日)	川上 健吾 (静脈瘤外来)	川上 健吾	
整形外科	9:00~12:00					藤丸 直弥 (第1,3,5金曜) 西村 愛世 (第2,4金曜)	
	10:00~11:30		井上 大輔				
	13:00~16:30						
	13:30~16:30				伏谷 由基		
消化器外科		平野 晃一	平野 晃一	平野 晃一	平野 晃一		
一般外科			津田 基晴	津田 基晴	津田 基晴	津田 基晴	
リハビリ前診察		清水 眞	津田 基晴	津田 基晴	清水 眞	津田 基晴	
皮膚科	14:00~16:30	大石 京介				西尾 次郎	
眼科	14:00~16:30				助川 俊之		
歯科(障害者)	13:30~16:30					丸川 浩平	
専門外来	内視鏡(胃カメラ)	野阪 拓人 (第1月曜) 中本 安成 (第2~5月曜)	藤永 晴夫	藤永 晴夫 (第1,3,5水曜) 平野 晃一 (第2,4水曜)	藤永 晴夫	平野 晃一	
	内視鏡(大腸カメラ)	平野 晃一 藤永 晴夫	平野 晃一 藤永 晴夫	平野 晃一 藤永 晴夫	平野 晃一 藤永 晴夫	平野 晃一 藤永 晴夫	
	もの忘れ外来	もの忘れ外来は脳神経内科で受け付けています。お問い合わせください。					

- ① 受付時間は 8:30~11:30 (再来患者様は予約制)、午後は 14:00~16:00 です。
- ② 予約の取得・変更は、緊急の場合を除き、平日の 12:00~17:00 までをお願いします。
- ③ 専門外来は完全予約制です。予約に関しては外来(0761-74-0700)までお問い合わせ下さい。

編集後記

暑い日が続きますね。これを書いている今はオリンピック真最中です。石川県と自分の出身県のオリンピックには、つい応援に力が入ってしまいます。地元にはゆかりのある選手がメダルをもらうと、なぜか自慢したくなります。暑さうなだれている今日この頃ですが、オリンピックを観て元気もらっています。久しぶりに運動がしたくなりました。(C. I)